

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 53»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО

Протокол №1
от “28 августа 2025 г.”

СОГЛАСОВАНО

МБОУ Школа 53 г. о.

Самара

Чугунова Антонина

Владимировна

Протокол №1

от “28 августа 2025 г ”

УТВЕРЖДЕНО

Протокол №1
от “28 августа 2025 г”

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 53"
ГОРОДСКОГО
ОКРУГА САМАРА

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 53" ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САМАРА
DN: C=RU, S=Самарская область, STREET=Московское шоссе, д. 101*, L=Самара,
Т=Директор, О="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 53" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА",
OGRN=1026301697740, СНИЛС=04717676078,
OID.1.2.643.100.4=6319057404,
ИНН=631704618457, E=rol277@mail.ru,
O=Елена Юрьевна, SN=Калмыкова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 53" ГОРОДСКОГО ОКРУГА
САМАРА"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-02-05 12:15:52
Foxit Reader Версия: 9.7.0

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 53» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Нормативно-правовая база

- 1) Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 2) Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- 3) Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- 4) Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- 5) ООП НОО с изменениями МБОУ №53, утверждена приказом от 28.08.2025 г. №_____

- 6) Устав МБОУ «Школа №53» г.о. Самара. Утвержден распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 18.11.2024 г. №4102 Е.В. Антонова.
- 7) КУГ ОО (Согласован Советом МБОУ «Школа №53 г.о. Самара, принят Педагогическим советом, утвержден директором МБОУ «Школа №53» г.о. Самара приказом от 28.08.2025 г. №_____
- 8) «Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней»;
- 9) План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней»

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 53» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 53» городского округа Самара начинается 01.09.2025 года и заканчивается 26.05.2026 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в

расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Распределение часов из части формируемой участниками образовательных отношений:

1 класс-1 час (физическая культура);

2 класс-1 час (физическая культура);

3 класс – 1 час (физическая культура).

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 53» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы (25 и более человек) по английскому языку.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 53» городского округа Самара.

Класс	Предмет	Формы промежуточной аттестации
1	Русский язык, литературное чтение, математика, окружающий мир	Комплексная интегрированная работа (включает задания по русскому языку, литературному чтению, математике, окружающему миру)
2-3	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием
2-3	Математика	Контрольная работа
2-4	Иностранный язык	Проверочная работа
2-4	Литературное чтение	Среднее арифметическое накопленных

		текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
2-4 2-4	Окружающий мир Труд (технология)	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
2-4	Изобразительное искусство	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
2-4	Физическая культура	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок
4	Русский язык	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результаты ВПР
4	Математика	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результаты ВПР

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Формы проведения промежуточной аттестации внеурочной деятельности

Название курса	Класс	Форма промежуточной аттестации
Подвижные игры	4	Защита проекта («Разработка подвижной игры»)
Динамическая пауза	1	Зачет (проведение физминутки)
Музыкальный театр	3	Защита проекта («Куклы-марионетки», «Театр из бумаги» и т.д.)
Раскрываем секреты текста	4	Зачет (устный опрос)
Рассказы по истории Самарского края	4	Зачет (устный опрос)
Разговор о важном	2,3	Защита проекта (создание буклета «Достопримечательности города Самара»)
Орлята России	1,2,3,4	Участие в треках

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю														
		1а	1б	1в	2а	2б	2в	2г	3а	3б	3в	3г	3	4а	4б	4в
Обязательная часть																
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Итого		20	20	20	22	22	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																
Наименование учебного курса																
Физическая культура		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Итого		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	22	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	748	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 53» городского округа Самара

Учебные курсы	Количество часов в неделю														
	1а	1б	1в	2а	2б	2в	2г	3а	3б	3в	3г	3	4а	4б	4в
Динамическая пауза	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
Рассказы по истории Самарского края	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Подвижные игры	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	0	1	1	1
Музыкальный тетр	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
Раскрываем секреты текста	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	0	6	6	6

**Учебный план индивидуального обучения
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа № 53» городского округа Самара
на 2025-2026 учебный год**

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 53» городского округа Самара.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

**Недельный учебный план индивидуального обучения
учащихся начального общего образования
Вариант № 1**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	3	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	0.75
Основы религиозных культур и	Основы религиозных	0	0	0	0.25

светской этики	культур и светской этики				
Искусство	Изобразительное искусство	0.25	0.25	0.25	0.25
	Музыка	0.25	0.25	0.25	0.25
Технология	Труд (Технология)	0.25	0.25	0.25	0.25
Физическая культура	Физическая культура	0.25	0.25	0.25	0.25
Итого		11	11	11	11
ИТОГО недельная нагрузка		11	11	11	11
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		363	374	374	374

Возможны другие варианты по согласованию с родителями.

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 53» городского округа Самара

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	0.5	0.5	0.5	0.5
Динамическая пауза	0.5	0	0	0
Рассказы по истории Самарского края	0	0	0	0.5
Коррекционная работа	1	1	1	1
Финансовая грамотность	0	0.5	0.5	0
ИТОГО недельная нагрузка	2	2	2	2